



"Kreativität ist eine schöpferische Kraft & sich selbst zugewandt zu erschaffen, heisst Leben."



VERA GERBER

In meiner Arbeit als angehende Intermediale Kunsttherapeutin begleite ich Menschen dabei, in einen ästhetischen Dialog zwischen ihren Sein-Ebenen zu treten: Körper, Geist und Seele bilden zusammen einen ganzheitlichen Resonanz- und Erfahrungsraum. Das Wechselspiel zwischen verschiedenen künstlerischen Medien ermöglicht es, Erlebens- und Ausdrucksformen über alle Sinne zu entdecken und somit das Gesamtsystem in Schwingung zu versetzen. Ob also als Ton, Farbe, Form oder Wort, in Bewegung oder alles zusammen: Im Zentrum steht der Mensch, seine Sinnlichkeit und Sinnhaftigkeit. Kreativität liegt jedem Wesen inne, unabhängig von physischen und psychischen Voraussetzungen. Als Begleiterin biete ich einen Raum, um diese Ressource zu aktivieren, wiederzuentdecken und weiterzuentwickeln. Meine Erfahrung in den Bereichen Bildende Kunst, Tanz, Taiji, Qigong und Betreuung, sowie die Methoden der Intermedialen Kunsttherapie bilden meine persönliche Wirkungsgrundlage. Neugierde und Offenheit für das Unbekannte sind meine Antriebskräfte.

Ausbildung und Arbeitsgrundlagen:

BA of Arts in History of Arts, Universität Bern
Intermediale Kunsttherapeutin, ED SfGGB in Ausbildung

Derzeit befinde ich mich auf der Zielgeraden meiner Ausbildung zum Eidgenössischen Branchenzertifikat. Diverse Ausbildungsmodule nach OdA ARTECURA, sowie die medizinischen Fachgrundlagen wurden bereits erfolgreich abgeschlossen. Meine aktuellen Forschungs- und Vertiefungsschwerpunkte liegen im Themenfeld der Biografearbeit.

Meine Praxis befindet sich im Aufbau

Auf Anfrage biete ich bereits Sitzungen zum Ausbildungstarif an. Weitere Auskünfte über mein Angebot per Mail an veragerber@hotmail.com

KOMM, ERZÄHL DIR DEINE GESCHICHTE

SPÄTSOMMER RETREAT IM PIEMONTE
07.-11.09.2022

Es war im Sommer 2019, als ich während einer Auszeit auf dem Podere Moirano den Entschluss fasste, mich für die Eignungsabklärung zur Kunsttherapeutin anzumelden. Heute, bald drei Jahre später, kehre ich einmal mehr an diesen Kraftort zurück. Diesmal jedoch, um Dir eine Auszeit zu ermöglichen – eine Geschichte, wie sie das Leben schreibt... oder malt, bewegt, signiert, gestaltet.

Gemeinsam mit Sheila Kästli lade ich Dich ein, in Deine Geschichte einzutauchen. Durch Yoga und Meditation nimmt Dich Sheila mit auf eine Reise durch Körper und Geist. In Bewegung und stiller Meditation schaffen wir Raum in Uns, um Uns selber neu zu begegnen. Das Erlebte findet sich im kreativen Prozess wieder. Ich begleite Dich dabei, Deine schöpferischen Kräfte freudvoll zu aktivieren und Lebensrealitäten bewusst zu gestalten. Daraus stellen wir ein intermediales Kursprogramm mit Yoga, Meditation, Malen, Schreiben, Tanzen, ... und Raum für Feriengefühle für Dich zusammen.

Wir begleiten gemeinsam und vertiefen individuell.

Wir freuen uns auf Deine Geschichte!



Weitere Informationen & Anmeldung:

www.koerperreich.ch/retreats